

# はじめに●

こんにちは。

選挙ウグイス・スターターセットの監修をしました永田ゆかりです。

今日からこのテキストと付属のCDでウグイス嬢としての実践ノウハウと一緒に勉強していくわけですが、ご存知の通り選挙運動というのは日常的に行われているものではありません。

衆議院選や地方選挙は4年に一回。

参議院選は3年に一回。

しかも、その運動期間は長くても17日間。

まれにしかなく、短期間のこの選挙運動ですが、候補者にとっては命懸けの運動期間と言っても過言ではないでしょう。

当選するか否かの分かれ道。

まさに天国と地獄を分ける運動なわけです。

そしてこの運動期間、

私達ウグイス嬢も候補者の家族や親戚、後援会の人達と一丸となって候補者を当選させるという目的に向かって頑張るわけです。

**選挙カーに乗り込み、マイクを通して政党名や候補者名、候補者の<sup>※</sup>政策、方針、<sup>※</sup>スローガン、<sup>※</sup>マニフェストなどを広く町中の人達に伝えるのです。**

## これがウグイス嬢の仕事の醍醐味なのです！

しゃべる仕事もいろいろありますが、これほど熱く燃える仕事はあまりないでしょう。

こんなこと言うと

『そんな責任重大な仕事、私にできるのかな？』

『私にはちょっと荷が重い仕事かな？』

なんて気負いしちゃうかもしれませんよね。

※政策 ※スローガン ※マニフェスト

・・・・・・・・・・・・・・・・ P43~44の『選挙の専門ワード一覧』をご参照下さい

そんな不安な気持ちも分かります。

でもですね・・・

あなたが今、手にしているテキストとCDは  
書店で売られているようなものじゃありません。

またちょっと経験した人が趣味程度にネット上で公開しているような  
軽率なノウハウでもありません。

プロのウグイス嬢として、どの政党の、どの候補の選挙カーに乗り込んでも  
やっていける実践ノウハウなのです。

それに、この教材は私だけが監修したものではありません。

**長年、プロのウグイス嬢として活躍されている人達にも監修していただき、  
お墨付きをいただいているノウハウなのです。**

そんな実践ノウハウがあなたの目の前にあるのですから、  
何の心配もせず、何の不安もなく  
勉強して下さい。

**そして、あなたが現場でしなければいけないことはたった一つ。**

**このテキストとCDで学んだことに自信を持って、  
選挙カーに乗り込みマイクを通して堂々としゃべることです！**

それに小さな声でしか言えませんが・・・

選挙はなんと言っても3・4年に一度のことですから  
新人候補者や任期の浅い候補者は、  
選挙運動の経験も少なく、用意もままならないものです。

覚えておいてくださいね・・・

**彼らも選挙に関して素人同然なんです。**

**そんな時こそあなたの出番だとは思いませんか！**

なぜなら、今あなたの手元には、このテキストとCDが既にあるじゃないですか。

このテキストとCDで選挙に関する何もかもがわかるとまでは言いません。

でもウグイス嬢にとって必要なノウハウは全て盛り込んでいます。

**選挙カーの中ではウグイス嬢のあなたが中心なんです！**

**さあ、選挙はもう間近です！**

**あなたので候補者を当選させましょう！**

# 目次

はじめに	1
選挙の種類	6
■ 選挙の種類とその概要	7
■ 選挙方法の種類	9
■ 選挙運動の種類	10
ウグイス嬢の仕事とは？	12
ブロック別で見る遊説と司会	13
ブロックの組み合わせ方・遊説文の作り方	15
各ブロックに表記されている記号の意味	19
基本ブロック①～⑥	
ブロック① 出発	21
ブロック② 呼びかけ・挨拶	22
ブロック③ 政党名・候補者名	24
ブロック④ 本文（基本編）	25
ブロック④ 本文（政策・方針編）	27
ブロック④ 本文（選挙運動 中盤編）	29
ブロック④ 本文（選挙運動 終盤編）	30
ブロック⑤ お礼	31
ブロック⑥ 帰還	32
オプションブロック⑦～⑩	
ブロック⑦ 公示日（告示日）	
■ 出陣式後、事務所を出発する際のコメント	34
■ 出陣式後、事務所を出発してからの遊説文	35
ブロック⑧ 最終日	36
ブロック⑨ 特別な区域や状況	
■ 他候補の選挙カーとすれ違った時／他候補の事務所前を通る時	37
■ 他候補の街頭演説前を通過する時	37
■ 病院の前を通る時	38
■ 老人ホームの前を通る時	38
■ 葬儀中の周辺を通る時	38
■ 新築中の家の前を通る時	39
■ 信号停車中、学校前、鉄道地内、踏切、緊急自動車 （サイレンを鳴らしているパトカー、消防車、救急車など）の通行中	39
■ 狭い道路で対向車が止ってくれた時	39
■ 候補者の身内が選挙カーに同乗している時	39
■ 候補者が歩いて選挙運動している時	39
■ 他の議員など有権者が候補者と同乗している時	40
■ 国道や県道を走る時・住宅街を走る時	40

ブロック⑩ 演説会	
■ 演説会への呼び込み	41
■ 演説会の司会	42
選挙の専門ワード一覧	43
音声で聞くサンプル遊説文	45
初めてでも絶対に大丈夫！ スラスラ遊説できる4つの丸秘テクニック	
■ 丸秘テクニック①【何はともあれ遊説バーガー】	52
■ 丸秘テクニック②【大事な情報は前に貼る！】	53
■ 丸秘テクニック③【スラスラ遊説は本文次第！】	54
■ 丸秘テクニック④【実践シミュレーション！】	56
あとがき	57
特別付録① 選挙運動1週間前から当日までにする準備	
1週間前から前日までにする準備	59
前日にする準備	63
当日、事務所へ行くまでの準備	66
当日の持参物リスト	68
当日、事務所へ入って行うこと	69
遊説に出発してからの注意点	70
特別付録②	
衆議院総選挙 小選挙区 全国一覧	73
衆議院総選挙 比例代表区 全国一覧	97
参議院通常選挙 選挙区 全国一覧	98
参議院通常選挙 比例代表区 全国一覧	99
特別付録③	
遊説シミュレーションマップ	100

# 選挙の種類 ●

選挙というのは難しそうですが、  
大卒ぐらいは知っておかないとウグイス嬢の仕事もできないですよ。

それに選挙事務所から依頼がきても  
何も知らないじゃはずかしいですしね。

ではここで  
ウグイス嬢が最低限知っておかなければいけない  
選挙の概要を学んでおきましょう。

まず選挙の種類ですが大きく分けると

- ① <sup>※</sup> 衆議院議員総選挙
- ② <sup>※</sup> 参議院議員通常選挙
- ③ 統一地方選挙

の3つしかありません。

もっと言うと

上の3つのうち『衆議院議員』と『参議院議員』のことを<sup>※</sup>国会議員と言います。

ですから

**国会議員以外の選挙というのは全国统一で行われる『統一地方選挙』**

ということになりますね。

どうです。意外とシンプルでしょ。

ただ統一地方選挙も、<sup>※</sup>首長の辞職・死去、<sup>※</sup>議会の解散、市町村合併などにより  
少しずつ任期のズレが発生するため、  
統一的に実施される数は年々下がる傾向にあることも覚えておいてください。

では、この3つの選挙を見比べてみましょう。

※国会 ※議員 ※衆議院 ※参議院 ※首長 ※議会

..... P43~44 の『選挙の専門ワード一覧』をご参照下さい

## ■ 選挙の種類とその概要

### ① 衆議院議員総選挙

【概要】	総選挙は衆議院議員の任期満了（4年）によるものと、衆議院の解散によって行われるものの2つに分けられます。どちらも内閣の助言と承認により天皇が <sup>※</sup> 公示します。
【任期】	4年（ただし、解散時には任期満了前に議員資格を失う）
【選挙方法】	日本全国を300区にわけて行う <sup>※</sup> 小選挙区選挙と全国を11ブロックに分けて行う <sup>※</sup> 比例代表選挙が同じ投票日に行われます。
【定数】	定数480議席（小選挙区で300議席と比例代表区で180議席） 詳しくは P73～96 『衆議院議員総選挙の小選挙区 全国一覧』 P97 『衆議院議員総選挙の比例代表区 全国一覧』
【選挙運動期間】	12日

### ② 参議院議員通常選挙

【概要】	参議院議員の半数を選ぶための選挙です。参議院に解散はありませんから、常に任期満了（6年）によるものだけです。ただし3年ごとに半数が入れ替わるよう憲法で定められていますので、3年に1回、定数の半分を選ぶことになるのです。こちらも天皇が公示します。
【任期】	6年（3年ごとに半数を改選します）
【選挙方法】	都道府県別にわけて行う <sup>※</sup> 選挙区選挙と全国を一つのブロックとして行う <sup>※</sup> 比例代表選挙が同じ投票日に行われます。 詳しくは P98 『参議院議員通常選挙の選挙区 全国一覧』 P99 『参議院議員通常選挙の比例代表区 全国一覧』
【定数】	定数242議席（各都道府県に1つおかれている選挙区で146議席と比例代表で96議席）
【選挙運動期間】	17日

※公示 ※小選挙区選挙 ※比例代表選挙 ※選挙区選挙

..... P43～44の『選挙の専門ワード一覧』をご参照下さい

### ③ 統一地方選挙

ある一定期間に任期満了となった地方公共団体の首長、議会議員の選挙日程を全国的に統一して行うものです。

#### 【概要】

一般には4月の上旬(第2日曜日)に都道府県知事や政令指定都市の市長、並びにそれぞれの議会議員選挙があり、4月下旬(第4日曜日)に政令市以外の市町村(東京都の23特別区含む)の首長・議会議員選挙が行われます。

首長の辞職・死去、議会の解散、市町村合併などにより、少しずつ任期のズレが発生するため、統一的に実施される数は年々下がる傾向にあります。

#### 【任期】

4年(近年は閏年の前年に行われます)

#### 【選挙方法】

選挙区選挙で行います。

#### 【定数】

都道府県、各議会により異なります。

#### 【選挙運動期間】

都道府県知事 17日間

都道府県の議会の議員 9日間

指定都市の長 14日間

指定都市の議会の議員 9日間

特別区の長 7日間

特別区の議会の議員 7日間

指定都市以外の市の長 7日間

指定都市以外の議会の議員 7日間

町村長 5日間

町村の議会の議員 5日間

※政令指定都市

・・・・・・・・ P43~44の『選挙の専門ワード一覧』をご参照下さい



## ■ 選挙方法の種類

続いて選挙方法の種類を見てみましょう。

先程、見てきました3つの選挙に【選挙方法】という項目があるのわかりますでしょうか。

『衆議院議員総選挙』	では	Aタイプ【小選挙区選挙】 Bタイプ【比例代表選挙】
『参議院議員通常選挙』	では	Aタイプ【選挙区選挙】 Bタイプ【比例代表選挙】
『統一地方選挙』	では	Aタイプ【選挙区選挙】

となっています。

呼び方は少しずつ違いますが、大きく分けるとAタイプとBタイプの2種類しかありません。

この2種類どう違うかというと、詳しいことはさておき、かなり大雑把に言うと

**Aタイプは候補者個人を選ぶ選挙**

**Bタイプは政党を選ぶ選挙**

と言えます。

要するに **衆議院議員総選挙** では **候補者個人を選ぶ選挙** と **支持する政党を選ぶ選挙** が同時に行われる。

同様に **参議院議員通常選挙** では **候補者個人を選ぶ選挙** と **支持する政党を選ぶ選挙** が同時に行われる。

同じく **統一地方選挙** では **候補者個人を選ぶ選挙** だけが行われる。

ということです。

※政党

・・・・・・・・ P43~44 の『選挙の専門ワード一覧』をご参照下さい

## 選挙運動の種類

先程の『選挙方法の種類』と関係してくるのですが、  
選挙カーでウグイス嬢が遊説<sup>※</sup>しているコメントといえば、  
『自由司会者党 永田ゆかり、永田ゆかりをよろしくお願ひします!』  
というように **政党名** と **候補者名** を連呼<sup>※</sup>しているイメージがありますよね。

では『選挙方法の種類』を思い出してみてください。

**【小選挙区選挙】** や **【選挙区選挙】** といったAタイプの選挙は  
**候補者個人を選ぶ選挙** でしたよね。

候補者がどの政党に属しているかということも、もちろん重要なことです。  
しかし投票の際には **候補者の個人名** を記入します。

ということは、候補者の所属する政党も重要ですが、それ以上に  
**ウグイス嬢は候補者の名前や政策・方針など  
候補者個人に重点を置いて遊説する必要性があるのです。**

じゃあBタイプの **【比例代表選挙】** はどうかというと、  
**支持する政党を選ぶ選挙** でしたよね。

投票の際には **候補者名** もしくは **政党名** のどちらかを記入するわけですが、  
候補者名を記入したとしても、厳密には候補者が属している政党に  
票が入ることになります。

となると、  
**ウグイス嬢は候補者個人だけでなく、政党名も広く伝える遊説を  
心がけなくてはならないということです。**

※連呼 ※遊説

..... P43~44の『選挙の専門ワード一覧』をご参照下さい

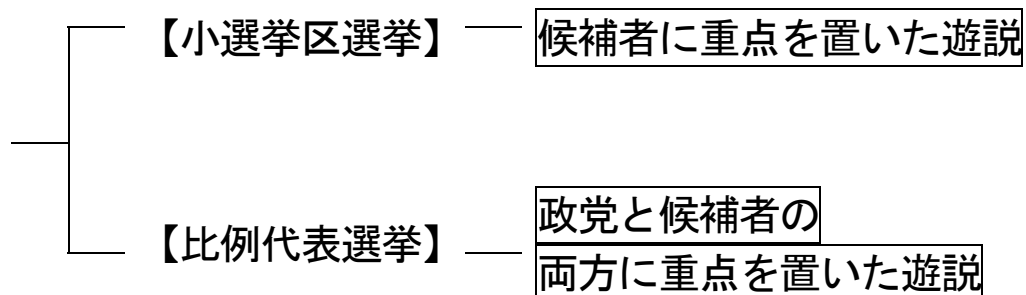
では、これまでに学んできました  
『選挙の種類』『選挙方法の種類』『選挙運動の種類』  
を分かりやすく図にまとめましたのでご覧下さい。

## 選挙の種類

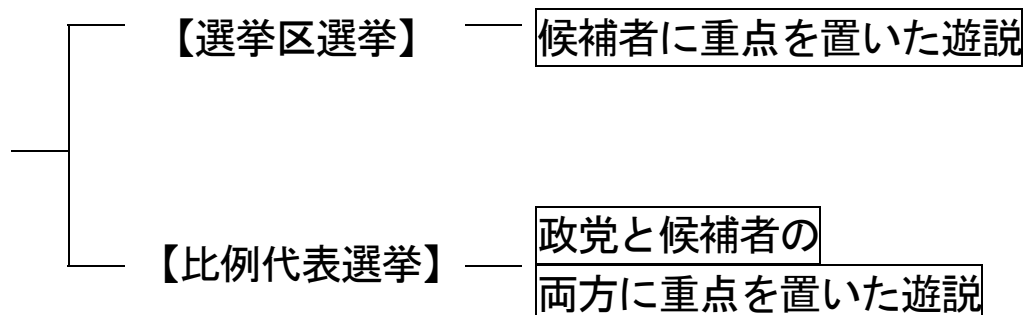
## 選挙方法の種類

## 選挙運動の種類

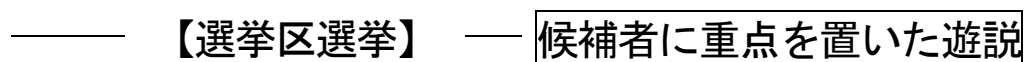
衆議院議員総選挙



参議院議員通常選挙



統一地方選挙



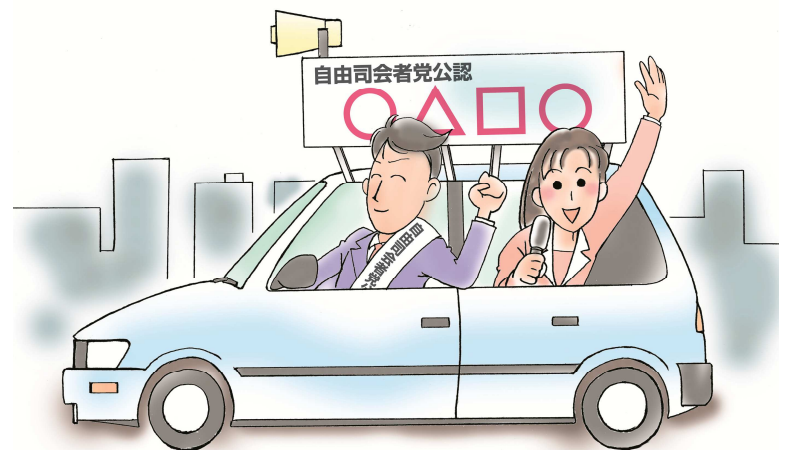
# ウグイス嬢の仕事とは？ ●

さあ、ここまでで『選挙』に関する基本知識を学んできました。

そして、ここからはウグイス嬢としての専門知識を学んでいくわけですが、まず、ウグイス嬢の仕事といえば、

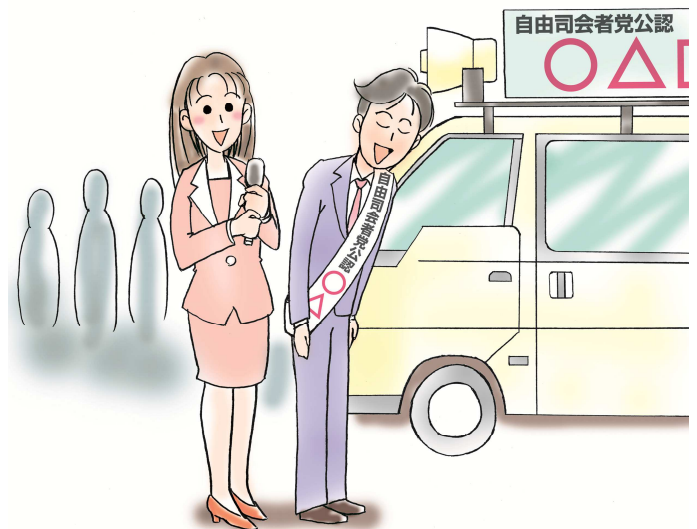
## 選挙カーでの遊説です

遊説とは  
候補者や政党の政策・方針  
などを広く伝えることを  
言います。



## ※ そしてもう一つが**演説会の司会**

候補者による『街頭演説会』や  
『個人演説会』の司会のことです。



この2つが基本の仕事といえるでしょう。  
ではこれらのウグイス嬢の専門知識を学んでいきましょう。

### ※演説会

..... P43~44の『選挙の専門ワード一覧』をご参照下さい