

# はじめに●

こんにちは。

選挙ウグイス・スターターセットの監修をしました永田ゆかりです。

今日からこのテキストと付属のCDでウグイス嬢としての実践ノウハウと一緒に勉強していくわけですが、ご存知の通り選挙運動というのは日常的に行われているものではありません。

衆議院選や地方選挙は4年に一回。

参議院選は3年に一回。

しかも、その運動期間は長くても17日間。

まれにしかなく、短期間のこの選挙運動ですが、候補者にとっては命懸けの運動期間と言っても過言ではないでしょう。

当選するか否かの分かれ道。

まさに天国と地獄を分ける運動なわけです。

そしてこの運動期間、

私達ウグイス嬢も候補者の家族や親戚、後援会の人達と一丸となって候補者を当選させるという目的向かって頑張るわけです。

選挙カーに乗り込み、マイクを通して政党名や候補者名、候補者の政策、方針、スローガン、マニフェストなどを広く町中の人達に伝えるのです。

## これがウグイス嬢の仕事の醍醐味なのです！

しゃべる仕事もいろいろありますが、これほど熱く燃える仕事はあまりないでしょう。

こんなこと言うと

『そんな責任重大な仕事、私にできるのかな？』

『私にはちょっと荷が重い仕事かな？』

なんて気負いしちゃうかもしれませんよね。

政策 スローガン マニフェスト

..... P43~44の『選挙の専門ワード一覧』をご参照下さい

そんな不安な気持ちも分かります。

でもですね・・・

あなたが今、手にしているテキストとCDは  
書店で売られているようなものではありません。

またちょっと経験した人が趣味程度にネット上で公開しているような  
軽率なノウハウでもありません。

プロのウグイス嬢として、どの政党の、どの候補の選挙カーに乗り込んで  
やっていける実践ノウハウなのです。

それに、この教材は私だけが監修したものではありません。

**長年、プロのウグイス嬢として活躍されている人達にも監修していただき、  
お墨付きをいただいているノウハウなのです。**

そんな実践ノウハウがあなたの目の前にあるのですから、  
何の心配もせず、何の不安もなく  
勉強して下さい。

**そして、あなたが現場でしなければいけないことはたった一つ。**

**このテキストとCDで学んだことに自信を持って、  
選挙カーに乗り込みマイクを通して堂々としゃべることです！**

それに小さな声でしか言えませんが・・・

選挙はなんと言っても3・4年に一度のことですから  
新人候補者や任期の浅い候補者は、  
選挙運動の経験も少なく、用意もままならないものです。

覚えておいてくださいね・・・

**彼らも選挙に関して素人同然なんです。**

**そんな時こそあなたの出番だとは思いませんか！**

なぜなら、今あなたの手元には、このテキストとCDが既にあるじゃないですか。

このテキストとCDで選挙に関する何もかもがわかるとまでは言いません。

でもウグイス嬢にとって必要なノウハウは全て盛り込んでいます。

**選挙カーの中ではウグイス嬢のあなたが中心なんです！**

**さあ、選挙はもう間近です！**

**あなたの力で候補者を当選させましょう！**

# 目次

はじめに	1
選挙の種類	6
選挙の種類とその概要	7
選挙方法の種類	9
選挙運動の種類	10
ウグイス嬢の仕事とは？	12
ブロック別で見る遊説と司会	13
ブロックの組み合わせ方・遊説文の作り方	15
各ブロックに表記されている記号の意味	19
基本ブロック	～
ブロック 出発	21
ブロック 呼びかけ・挨拶	22
ブロック 政党名・候補者名	24
ブロック 本文（基本編）	25
ブロック 本文（政策・方針編）	27
ブロック 本文（選挙運動 中盤編）	29
ブロック 本文（選挙運動 終盤編）	30
ブロック お礼	31
ブロック 帰還	32
オプションブロック	～
ブロック 公示日（告示日）	
出陣式後、事務所を出発する際のコメント	34
出陣式後、事務所を出発してからの遊説文	35
ブロック 最終日	36
ブロック 特別な区域や状況	
他候補の選挙カーとすれ違った時 / 他候補の事務所前を通る時	37
他候補の街頭演説前を通過する時	37
病院の前を通る時	38
老人ホームの前を通る時	38
葬儀中の周辺を通る時	38
新築中の家の前を通る時	39
信号停車中、学校前、鉄道地内、踏切、緊急自動車 （サイレンを鳴らしているパトカー、消防車、救急車など）の通行中	39
狭い道路で対向車が止ってくれた時	39
候補者の身内が選挙カーに同乗している時	39
候補者が歩いて選挙運動している時	39
他の議員など有権者が候補者と同乗している時	40
国道や県道を走る時・住宅街を走る時	40

ブロック	演説会	
	演説会への呼び込み	41
	演説会の司会	42
選挙の専門ワード一覧		43
音声で聞くサンプル遊説文		45
初めてでも絶対に大丈夫！ スラスラ遊説できる4つの丸秘テクニック		
	丸秘テクニック 【何はともあれ遊説バーガー】	52
	丸秘テクニック 【大事な情報は前に貼る！】	53
	丸秘テクニック 【スラスラ遊説は本文次第！】	54
	丸秘テクニック 【実践シュミレーション！】	56
あとがき		57
特別付録	選挙運動1週間前から当日までにする準備	
	1週間前から前日までにする準備	59
	前日にする準備	63
	当日、事務所へ行くまでの準備	66
	当日の持参物リスト	68
	当日、事務所へ入って行うこと	69
	遊説に出発してからの注意点	70
特別付録		
	衆議院総選挙 小選挙区 全国一覧	73
	衆議院総選挙 比例代表区 全国一覧	97
	参議院通常選挙 選挙区 全国一覧	98
	参議院通常選挙 比例代表区 全国一覧	99
特別付録		
	遊説シュミレーションマップ	100

# 選挙の種類 ●

選挙というのは難しそうですが、  
大卒ぐらいは知っておかないとウグイス嬢の仕事もできないですよ。

それに選挙事務所から依頼がきても  
何も知らないじゃはずかしいですしね。

ではここで  
ウグイス嬢が最低限知っておかなければいけない  
選挙の概要を学んでおきましょう。

まず選挙の種類ですが大きく分けると

**衆議院議員総選挙**

**参議院議員通常選挙**

**統一地方選挙**

の3つしかありません。

もっと言うと

上の3つのうち『衆議院議員』と『参議院議員』のことを国会議員と言います。

ですから

国会議員以外の選挙というのは全国统一で行われる『統一地方選挙』  
ということになりますね。

どうです。意外とシンプルでしょ。

ただ統一地方選挙も、首長の辞職・死去、議会の解散、市町村合併などにより  
少しずつ任期のズレが発生するため、  
統一的に実施される数は年々下がる傾向にあることも覚えておいてください。

では、この3つの選挙を見比べてみましょう。

国会 議員 衆議院 参議院 首長 議会  
..... P43~44 の『選挙の専門ワード一覧』をご参照下さい

# ブロック別で見る遊説と司会 ●

基本ブロック	ブロック	出発
	ブロック	呼びかけ編
	ブロック	挨拶編
	ブロック	政党名・候補者名
	ブロック	本文（基本編）
		本文（政策・方針編）
		本文（選挙運動 中盤編）
	ブロック	本文（選挙運動 終盤編）
ブロック	お礼	
ブロック	帰還	

オプション ブロック	ブロック	公示（告示）日
	ブロック	最終日
	ブロック	特別の区域や状況
	ブロック	演説会

選挙運動中、私たちウグイス嬢のメイン業務といえば『選挙カーに乗っての遊説』と『演説会の司会』です。

まず前のページを見てください。

**これから学ぶ『遊説』や『演説会の司会』のコメントを10のブロックに分けています。**

ブロック分けにすることで、遊説のコメントがどのように構成されているか簡単に理解できるようになっています。

またこれらブロックをいろいろと組み合わせることによって、様々な状況にあわせた遊説文が簡単にできあがります。

**基本的な遊説文はブロック ~ ブロック の組み合わせ。  
そして  
特別な場所や状況下でブロック ~ ブロック を使う。**


たったこれだけ！  
どうです。  
簡単でしょ！

あとは各ブロックにたくさんのコメント例が記載してありますので、とにかく選挙カーに乗って遊説しているイメージを頭に浮かべながら、心を込めて読む練習をすることです。

では、この10のブロックを見ていく前にブロックを組み合わせる遊説文を作る方法を見ておきましょう。



## 各ブロックに表記されている記号の意味 ●

-1	各ブロックのコメント番号を表すコメントナンバー。
<b>概要</b>	各ブロックの概要
<b>【注】</b>	気をつけなければいけない注意点
( )内の文字	人名・地名のような固有名詞や数字などが入る部分です。 実際の現場によって言葉を入れ替えて下さい。
 - 1	左の場合であれば付録の音声CDの1トラックを表しています

# 基本ブロック

～

# ブロック 出発 ●

---

**概要** 選挙事務所を出発する際に言うコメントです。

このコメント一つで出発する選挙カーの人達も  
事務所の人達も気合が入ります。

毎日、欠かさず言うようにしましょう。

---

-1 『ご近所の皆様、  
只今より元気一杯、  
朝の遊説に行ってまいります！』

『事務所の皆様、留守の守りをお願い致します！』

---

# あとがき●

どうでしたか？

読んでいるだけでも  
選挙運動に参加しているような気になって  
熱くなってきませんでしたか。

このスターターセットのテキストを何度も読み返していただき、  
CDを何度も聞いて声を出して練習していただければ  
ウグイス嬢としての技術は確実に身につけていくはずです。

また丸秘テクニックや付録を使っただけでは  
本番当日も失敗しない遊説ができることと思います。

ただ、覚えておいてください・・・

流暢に遊説することが聴衆に聞いてもらえる遊説とは限りません。

## **一番大切なことは心のこもった遊説です！**

『言霊』という言葉聞いたことがありますか？

言葉には魂が宿ると言う意味です。

強い気持ちを持った言葉には、思わず聴衆も耳を傾けます。

## **あなたの言葉が、 あなたの遊説が 候補者を当選させるのです！**

さあ、選挙運動はもう間近です！

ウグイス嬢としての第一歩、頑張ってください！  
心から応援しています！

有限会社インペックス  
監修：永田ゆかり  
Tel：0120-448-276  
www.shikaisya.pro  
impex3@mx36.tiki.ne.jp